

# معلومات للمريض - جراحة إزالة المياه البيضاء

## (إعتام عدسة)

( التوجه بلسان الذكر ، ولكن بالطبع الخطاب موجه للذكور والاناث على حد سواء )

### للمريض المحترم:

أنت على وشك الخضوع لعملية جراحية لإزالة إعتام عدسة العين (المياه البيضاء). وهدف هذا المستند تزويدكم بالمعلومات الأساسية والمبادئ التوجيهية بشأن عملية التحضير للجراحة، وفترة الانتعاش والعناية بعد الجراحة.

#### أولاً- ما هي المياه البيضاء ؟

العدسة (مثل عدسة الكاميرا) هي جزء من منظومة بصرية الضرورية للرؤية العادية . إعتام عدسة العين "المياه البيضاء" ، وعادة ما تكون عملية طبيعية التي تظهر مع تقدم السن. ولكن هناك أسباب أخرى لتسريع عملية إعتام عدسة العين ، مثل -- الضربة للعين، والأدوية ، والعمليات الجراحية السابقة والسكري وغير ذلك.

العلاج الوحيد القائم حالياً لعلاج المياه البيضاء هو الاستئصال الجراحي للعدسة. هذا الإجراء ، هو إزالة العدسة الطبيعية واستبدالها في كثير من الأحيان بعدسة شفافة اصطناعية ، وفقاً لحسابات مسبقة. باستخدام الأساليب الحديثة اليوم تتم معظم العمليات تحت التخدير الموضعي فقط (مع القطرات والجل) . ان المريض واع في جميع مراحل العملية. يتم إجراء عملية جراحية من خلال جروح صغيرة (بضعة ملليمترات) في القرنية ، حيث يتم "أكل" العدسة الطبيعية من قبل جهاز الموجات فوق الصوتية المتطور ، وزرع عدسة اصطناعية مكانها داخل العين.

ومع ذلك فإنه من المهم أن نعرف أنه في بعض الأحيان هناك حاجة للقيام بجراحة مختلفة ، وفقاً لتقييم الطبيب الجراح قبل أو أثناء العملية الجراحية.

#### التحضير للعملية الجراحية

1. توافق من حيث المبدأ على تنفيذ العملية بعد الحصول على تفسير وفهم معنى العملية ، والأهداف والتوقعات والمخاطر. يوم العملية جراحية توقع على استمارة موافقة لإجراء العملية الجراحية.
2. الاتصال بطبيب الأسرة الخاص لإعداد :

○ مستند حول التشخيص الطبي العام لحالتك

ד"ר אלי רוזן, רופא עיניים ומנתח

אימייל: [ermd14@gmail.com](mailto:ermd14@gmail.com)

[www.drelirosen.co.il](http://www.drelirosen.co.il)

○ اختبارات الدم العامة (حوالي 3 أسابيع قبل الجراح).

○ تخطيط القلب.

○ أشعة الصدر، وفقا للحاجة.

○ الاختبارات وفقا لخبراء الحالة الطبية، حسب الحاجة.

طبيب الأسرة يملا نموذج خاص، حيث يتم تحويله لإدارة صندوق المرضى لتسجيل نموذج 17 (نسختين)، بعد دفع المشاركة الذاتية (مع الخصم) (انظر مستند منفصل).

### يوم العملية

يوم الجراحة تصل إلى المستشفى مع جميع المعلومات. هناك حاجة للوصول مع مرافقة. لا يمكنك قيادة السيارة في طريق العودة، أيضا لا حاجة إلى أن تكون صائما (ولكن يجب عليك ان تأكل وجبة خفيفة فقط). ليست هناك حاجة لوقف جميع الأدوية التي تتناولها، إلا إذا قيل لك من قبل الطبيب الجراح وبموافقة الطبيب المعالج.

يوم العملية تجرى الإجراءات التالية في المستشفى :

○ استقبال المريض في المستشفى ( إجراءات بيروقراطية – تسجيل وتنظيم المدفوعات ) (انظر نموذج منفصل).

○ اختبار طبيب التخدير قبل الجراحة (على الرغم من إجراء الجراحة تحت التخدير الموضعي فقط)

○ تعيين نوع وقوة العدسة التي سيتم زرعها (القياسات الحيوية المحوسبة).

○ فحص العين بواسطة طبيب جراح.

○ إعداد العين للجراحة : وضع القطرة في العين وتعليمها.

يتم تنفيذ العملية حيث يكون المريض مستلقيا. مطلوب من المرضى التعاون مع الجراح كما هو مطلوب. يوضع في نهاية هذه العملية واق للعين من البلاستيك، على الرغم من أن العين قد تضمد.

بعد اجراء العملية هنالك فترة قصيرة للانتعاش، بعدها يتم تحرير المريض, بعد اعطائه توجيهات مفصلة :

○ لا تنزل الضمادة او الواق من البلاستيك حتى مراجعة الطبيب في الزيارة المقبلة.

ד"ר אלי רוזן, רופא עיניים ומנתח

אימייל: [ermd14@gmail.com](mailto:ermd14@gmail.com)

[www.drelirosen.co.il](http://www.drelirosen.co.il)

- وفقا لتعليمات الجراح -- يمكنك الاتصال هاتفيا في أي وقت وأي مسألة أو مشكلة تنشأ بعد الجراحة.
- إذا كان هناك ألم في العين بعد جراحة -- يمكنك أن تأخذ المسكنات (مثل الاكامول أو الاوبتالجين) إذا كان الألم مستمرا
- يمكنك الاتصال هاتفيا بالجراح
- تفضل الراحة في البيت.

### الفحص اليوم التالي للجراحة

بعد يوم من العملية الجراحية سيتم تنسيق مراجعة مع الجراح.

- بعد الفحص يتم البدء بالعلاج للعين , علاج موضعي (قطره عادة). يتم وضع القطره بعد غسل اليدين ، دون ملامسة الزجاجه للعين. الانتظار فاصل زمني خمس دقائق بين القطرات المختلفة. يستمر هذا العلاج حتى موعد مراجعة الجراح مرة اخرى (عادة بعد اسبوع).
- العين ستبقى محمية على مدار الساعة بواسطة النظارات أو واق من البلاستيك. حتى في ساعات النوم ليلا.
- وخلال الأسبوع حتى مراجعة الجراح :
  - تسمح القراءة ومشاهدة التلفزيون.
  - تسمح المشاركة في الألعاب الرياضية البسيطة، مثل المشي.
  - يسمح المرور بلطف حول العين بمنديل -- دون أي ضغط على العين.
  - يحظر بذل مجهود جسماني كبير -- مثل رفع الاغراض الثقيلة ، والقيام بالأعمال المنزلية ، أو التعرض للغبار او الرياح.
  - يجب عدم غسل العين أو فرك منطقة العين.
  - يحظر الاستحمام في البحر أو البركة حتى بعد شهر من العملية الجراحية.
  - يحظر صبغ وغسل الشعر في الأسبوع الأول بعد العملية الجراحية.

ד"ר אלי רוזן, רופא עיניים ומנתח

אימייל: [ermd14@gmail.com](mailto:ermd14@gmail.com)

[www.drelirosen.co.il](http://www.drelirosen.co.il)

- وإذا ظهرت احدى العلامات التالية : ألم العين (دون الشعور بوخزات) ، وانخفاض ملحوظ في الرؤية ، واحمرار العينين وزيادة الافرازات يجب التوجه لفحص طبيب العيون على الفور -- عادة في اطار غرفه الطوارئ.

## مراجعات إضافية

مراجعته نحو أسبوع بعد الجراحة على أي حال ، بعدها سنتلقى توجيهات بشأن كيفية التعامل مع العين فضلا عن الحصول على تعليمات حول عودة تدريجية لأسلوب الحياة العادية.

مراجعته بعد شهر من الجراحة سوف تكون فقط عند الحاجة.

## أسئلة وأجوبة :

**السؤال : هل تتم الجراحة بالليزر؟**

**الإجابة :** إزالة إعتام عدسة العين (المياه البيضاء)، هي عملية جراحية تجرى من خلال جروح صغيرة على القرنية (عادة دون الحاجة للغرز) ، وليس بالليزر يتم استخدام جهاز الموجات فوق الصوتية المتطور.

**السؤال : هل هناك مخاطر في عملية جراحية ؟**

**الإجابة :** في أي عملية جراحية هناك مخاطر ومضاعفات ، وبجراحة العيون نفسها ، على الرغم من الفرص الكبيرة للنجاح والسلامة في هذا النوع من العمليات الجراحية. من دور الجراح تقييم درجة المخاطرة والصعوبة ، والإستعداد وفقا لذلك قبل الجراحة . عوامل كثيرة ، متوقعة وغير متوقعة ، قد تؤثر على مسار العملية، بما في ذلك درجة تعاون المريض أثناء الجراحة. وبالإضافة إلى ذلك ، اجراء الجراحة تحت التخدير الموضعي يقلل بدرجة كبيرة من مخاطر التخدير نفسها.

معظم المضاعفات هي سهلة جدا ويمكن معالجتها أثناء وبعد العملية الجراحية (على سبيل المثال -- التهاب طفيف للعيون ، وانتفاخ القرنية ، وما إلى ذلك .) مضاعفات معقدة أكثر أثناء وبعد العملية الجراحية نادرة جدا ، وللغالبية العظمى تتوفر الحلول الطبية. للاطلاع على تفاصيل اوفر يمكن التدقيق باستمرار الموافقة.

**سؤال : متى يمكن ملاءمة نظارات؟ وهل من الممكن جراحيا إزالة النظارات؟.**

**الإجابة :** عادة ملاءمة النظارات ممكنة بعد 6-8 أسابيع من الجراحة ، بعد شفاء العين. معظم عمليات جراحة زرع العدسة تتم بقصد الحصول حدة نظر ثاقبة من بعد دون الحاجة الى نظارات ( اختيار العدسة يتم بعد الاخذ بالحسبان الرؤية ورقم النظارات الطبية في العين الأخرى) . في كثير من الاحيان لا تكون هناك حاجة للنظارات للبعد ، ولكن في معظم الحالات ، سوف تحتاج إلى نظارات للقراءة .

مع تمنياتي بالنجاح وبالشفاء العاجل.

ד"ר אלי רוזן, רופא עיניים ומנתח

אימייל: [ermd14@gmail.com](mailto:ermd14@gmail.com)

[www.drelirosen.co.il](http://www.drelirosen.co.il)

بخدمتكم في أي وقت

الدكتور ايلي روزين

طبيب عيون وجراح



---

**ד"ר אלי רוזן, רופא עיניים ומנתח**

אימייל: [ermd14@gmail.com](mailto:ermd14@gmail.com)

[www.drelirosen.co.il](http://www.drelirosen.co.il)