

Информация для пациента:

операция по удалению катаракты

Уважаемый пациент!

Вам предстоит пройти операцию по удалению катаракты. Цель данного обращения – обеспечить Вас необходимой информацией и указаниями по подготовке к операции, по самой операции, а также по периоду выздоровления и уходу после операции.

Прежде всего, что такое "катаракта"?

В передней части глазного яблока находится хрусталик (линза). Как и линза в фотокамере, хрусталик является частью зрительной (оптической) системы. Хрусталик имеет важное значение для нормальной работы оптической системы.

Помутнение хрусталика, т.е., развитие катаракты, в большинстве случаев – естественный процесс, связанный со старением. Вместе с тем, существуют дополнительные причины, ускоряющие развитие катаракты, например: травмы глаза, некоторые лекарства, внутриглазные операции, сахарный диабет и другие.

Как происходит удаление катаракты?

На сегодня, единственный способ избавиться от катаракты, это хирургическое удаление, т.е. операция. Разумеется, операция проводится только после предварительного принятия врачебного решения.

Согласно современным методам, большинство операций проводятся только под местным наркозом, с помощью капель и геля, так, что пациент в течение всей операции не спит.

Операция проводится через маленькие разрезы роговицы глаза (наружная оболочка глазного яблока), размером в считанные миллиметры. В большинстве случаев, помутневший хрусталик разрушается с помощью прибора, излучающего ультразвук. Вместо него в глаз пересаживается искусственный прозрачный хрусталик.

Вместе с тем, важно знать, что в некоторых случаях, операция должна проводиться другими методами. Решение об этом принимает оперирующий хирург, до операции или во время её.

ד"ר אלי רוזן, רופא עיניים ומנתח

אימייל: ermd14@gmail.com

www.drelirosen.co.il

Подготовка к операции

Ваша подготовка к операции включает:

1. Ваше принципиальное согласие на операцию – после получения необходимых разъяснений и Вашего понимания смысла операции, её цели, шансов на успех и возможных осложнений.

В день операции Вы должны расписаться о своём согласии на операцию на специальном Бланке (**Тофес а-аскама ле-нитуах**).

2. Вы должны посетить Вашего семейного врача с целью:

- ✓ Подготовка письма с врачебным заключением.
- ✓ Общий анализ крови: не больше чем за три недели до операции (крайний срок).
- ✓ Анализ ЭКГ (действующий!).
- ✓ Рентгеновский снимок области груди – согласно врачебной необходимости.
- ✓ Проверки у врачей-специалистов – согласно состоянию Вашего здоровья.

Семейный врач должен заполнить свою часть в Бланке Направления на операцию (**Тофес афная ле-нитуах**), полученном от больничной кассы. С заполненным Направлением Вы должны обратиться к руководству больничной кассы для получения Бланка 17 (**Тофес шва-эсре**) - в двух экземплярах. Перед получением Бланка 17 Вы должны оплатить свою личную долю платежа (**Дмей иштатфут ацмит**) (смотри на отдельном листе).

Перед операцией нет необходимости в голодании!

В день операции

Желательно в день операции принимать лёгкую пищу.

Нет необходимости прекращать приём лекарств или другой вид медицинского ухода, который Вам прописан, если только Ваш оперирующий врач не сказал Вам об этом, и с согласия Вашего семейного врача.

В день операции Вы приходите в больницу со всеми документами, названными выше.

Важно прибыть с сопровождающим! После операции Вы не сможете самостоятельно вести машину домой.

ד"ר אלי רוזן, רופא עיניים ומנתח

אימייל: ermd14@gmail.com

www.drelirosen.co.il

В больнице будут проведены следующие действия:

- ✓ Приём Ваших документов (запись) и установление порядка оплаты операции (смотри на отдельном листе).
- ✓ Проверка врача-анестезиолога перед операцией (даже если операция проводится под местным наркозом).
- ✓ Проверка пересаживаемого хрусталика на соответствие с помощью компьютерной биометрии.
- ✓ Проверка глаз оперирующим врачом.
- ✓ Перед операцией Вам закапают анестезирующие капли в оперируемый глаз и проведут разметку глаза.

Сама операция проводится в лежачем положении. От Вас потребуется сотрудничать с хирургом по мере необходимости.

После операции на глаз будет положен защитный щиток из пластика.

Возможно, возникнет необходимость в наложении повязки.

После операции Вы будете некоторое время находиться в комнате отдыха, пока не придёте в себя. Затем Вы будете отпущены домой.

Вы должны будете выполнить ряд условий:

- ✓ Запрещено снимать защитный щиток или повязку до проверки на следующий день.
- ✓ По договорённости с врачом, Вы сможете обратиться к нему по телефону в любое время и с любым вопросом или проблемой, возникшими после операции.
- ✓ Если после операции Вы чувствуете боль в глазу – можно принять болеутоляющее средство (акамол или оптальгин). Если после этого боль не проходит, можно по телефону обратиться к хирургу.
- ✓ После операции желательно отдыхать дома.

Проверка на следующий день

ד"ר אלי רוזן, רופא עיניים ומנתח

אימייל: ermd14@gmail.com

www.drelirosen.co.il

Проверка должна быть согласована с хирургом в день операции.

После проверки Вы должны начать самостоятельный местный уход за глазом, согласно рекомендациям хирурга. Чаще всего, это закапывание капель. Оно проводится после мытья рук. Отверстие пузырька с каплями не должно касаться глаза! Между приёмом разных видов глазных капель необходимо делать 5-минутный перерыв.

Продолжайте этот уход за глазом до следующей проверки (примерно через неделю).

Прооперированный глаз должен оставаться защищённым с помощью очков или защитного пластика непрерывно в течение суток (кроме нескольких минут для ухода за глазом), в том числе – во время сна ночью.

В течение недели до следующей проверки:

- ✓ Можно читать и смотреть телевизор.
- ✓ Можно заниматься легкими видами спорта, например, ходьбой.
- ✓ Можно осторожно вытирать салфеткой вокруг глаза, но не давить на глаз ни в коем случае.
- ✓ Запрещено давать телу сильную физическую нагрузку, например, поднимать тяжести, выполнять физическую работу по дому.
- ✓ Запрещено подвергать глаз воздействию пыли или ветра.
- ✓ Запрещено мыть, чесать или тереть область вокруг глаза.
- ✓ Запрещено купаться в бассейне или в море в течение месяца после операции.
- ✓ Запрещено мыть голову и красить волосы в течение первой недели после операции.

В случае, если появляются следующие признаки: боль в глазу (но не чувство покалывания), резкое ухудшение зрения, сильно покраснение и выделения из глаза – следует немедленно обратиться к врачу-офтальмологу по месту жительства.

Дополнительные проверки

Спустя примерно неделю после операции, будет проведена обязательная проверка, после которой Вы получите рекомендации по дальнейшему уходу за глазом и по постепенному возвращению к нормальному образу жизни.

ד"ר אלי רוזן, רופא עיניים ומנתח

אימייל: ermd14@gmail.com

www.drelirosen.co.il

Проверка через месяц после операции проводится только по мере надобности.

Часто задаваемые вопросы

Вопрос: Проводится ли удаление катаракты с помощью лазера?

Ответ: Нет, катаракту удаляют не лазером, а с помощью мелких надрезов (обычно без последующего наложения швов) в роговице глаза и с помощью прибора, издающего ультразвук.

Вопрос: Существуют ли осложнения во время операции?

Ответ: В любой операции могут быть осложнения, в том числе при операциях на глазах, хотя в этих операциях процент безопасности и успеха очень высок. В обязанности оперирующего врача входит предварительный анализ и оценка степени опасности и сложности в проведении операции, и, соответственно, подготовиться к этому. Большое число факторов, ожидаемых и непредвиденных, могут повлиять на ход операции и её результат, и среди них – степень сотрудничества пациента во время операции. Кроме того, операция проводится под местным наркозом, и это снижает риск осложнений от самого наркоза.

Большинство осложнений, например, лёгкое внутриглазное воспаление, набухание роговицы и т.п. – очень простые, и решаются во время операции и после неё. Более серьёзные осложнения во время и после операции очень редки, и подавляющее большинство из них решаются медицинским путём. Список этих осложнений находится в Бланке согласия на операцию, на котором Вы должны подписаться.

Вопрос: Когда после операции можно подобрать очки? Можно ли вообще отказаться от очков после операции?

Ответ: Подбор очков возможен через 6-8 недель после операции, после выздоровления глаза. В большинстве операций пересаживается хрусталик с целью улучшить зрение до такой степени, что очки будут не нужны. Подбор хрусталика делается с учётом уровня зрения и количества диоптрий второго глаза. Отсюда следует, что часть прооперированных не будут нуждаться в очках для дальнего зрения. Вместе с тем, в большинстве случаев всё же нужно будет подбирать очки для чтения.

Удачной Вам операции и последующего быстрого выздоровления!

К Вашим услугам в любое время,

доктор Эли Розен,

ד"ר אלי רוזן, רופא עיניים ומנתח

אימייל: ermd14@gmail.com

www.drelirosen.co.il

офтальмолог и глазной хирург.

ד"ר אלי רוזן, רופא עיניים ומנתח

אימייל: ermd14@gmail.com

www.drelirosen.co.il