**Информация для пациента:**

**операция по удалению катаракты**

**Уважаемый пациент!**

Вам предстоит пройти операцию по удалению катаракты. Цель данного обращения – обеспечить Вас необходимой информацией и указаниями по подготовке к операции, по самой операции, а также по периоду выздоровления и уходу после операции.

**Прежде всего, что такое "катаракта"?**

В передней части глазного яблока находится хрусталик (линза). Как и линза в фотокамере, хрусталик является частью зрительной (оптической) системы. Хрусталик имеет важное значение для нормальной работы оптической системы.

Помутнение хрусталика, т.е., развитие катаракты, в большинстве случаев – естественный процесс, связанный со старением. Вместе с тем, существуют дополнительные причины, ускоряющие развитие катаракты, например: травмы глаза, некоторые лекарства, внутриглазные операции, сахарный диабет и другие.

**Как происходит удаление катаракты?**

На сегодня, единственный способ избавиться от катаракты, это хирургическое удаление, т.е. операция. Разумеется, операция проводится только после предварительного принятия врачебного решения.

Согласно современным методам, большинство операций проводятся только под местным наркозом, с помощью капель и геля, так, что пациент в течение всей операции не спит.

Операция проводится через маленькие разрезы роговицы глаза (наружная оболочка глазного яблока), размером в считанные миллиметры. В большинстве случаев, помутневший хрусталик разрушается с помощью прибора, излучающего ультразвук. Вместо него в глаз пересаживается искусственный прозрачный хрусталик.

Вместе с тем, важно знать, что в некоторых случаях, операция должна проводиться другими методами. Решение об этом принимает оперирующий хирург, до операции или во время её.

**Подготовка к операции**

Ваша подготовка к операции включает:

1. Ваше принципиальное согласие на операцию – после получения необходимых разъяснений и Вашего понимания смысла операции, её цели, шансов на успех и возможных осложнений.

В день операции Вы должны расписаться о своём согласии на операцию на специальном Бланке (**Тофес а-аскама ле-нитуах**).

2. Вы должны посетить Вашего семейного врача с целью:

* Подготовка письма с врачебным заключением.
* Общий анализ крови: не больше чем за три недели до операции (крайний срок).
* Анализ ЭКГ (действующий!).
* Рентгеновский снимок области груди – согласно врачебной необходимости.
* Проверки у врачей-специалистов – согласно состоянию Вашего здоровья.

Семейный врач должен заполнить свою часть в Бланке Направления на операцию (**Тофес афная** **ле-нитуах**), полученном от больничной кассы. С заполненным Направлением Вы должны обратиться к руководству больничной кассы для получения Бланка 17 (**Тофес шва-эсре**) - в двух экземплярах. Перед получением Бланка 17 Вы должны оплатить свою личную долю платежа (**Дмей иштатфут ацмит**) (смотри на отдельном листе).

Перед операцией нет необходимости в голодании!

**В день операции**

Желательно в день операции принимать лёгкую пищу.

Нет необходимости прекращать приём лекарств или другой вид медицинского ухода, который Вам прописан, если только Ваш оперирующий врач не сказал Вам об этом, и с согласия Вашего семейного врача.

В день операции Вы приходите в больницу со всеми документами, названными выше.

Важно прибыть с сопровождающим! После операции Вы не сможете самостоятельно вести машину домой.

В больнице будут проведены следующие действия:

* Приём Ваших документов (запись) и установление порядка оплаты операции (смотри на отдельном листе).
* Проверка врача-анестезиолога перед операцией (даже если операция проводится под местным наркозом).
* Проверка пересаживаемого хрусталика на соответствие с помощью компьютерной биометрии.
* Проверка глаз оперирующим врачом.
* Перед операцией Вам закапают анестезирующие капли в оперируемый глаз и проведут разметку глаза.

Сама операция проводится в лежачем положении. От Вас потребуется сотрудничать с хирургом по мере необходимости.

После операции на глаз будет положен защитный щиток из пластика. Возможно, возникнет необходимость в наложении повязки.

После операции Вы будете некоторое время находиться в комнате отдыха, пока не придёте в себя. Затем Вы будете отпущены домой.

Вы должны будете выполнить ряд условий:

* Запрещено снимать защитный щиток или повязку до проверки на следующий день.
* По договорённости с врачом, Вы сможете обратиться к нему по телефону в любое время и с любым вопросом или проблемой, возникшими после операции.
* Если после операции Вы чувствуете боль в глазу – можно принять болеутоляющее средство (акамол или оптальгин). Если после этого боль не проходит, можно по телефону обратиться к хирургу.
* После операции желательно отдыхать дома.

**Проверка на следующий день**

Проверка должна быть согласована с хирургом в день операции.

После проверки Вы должны начать самостоятельный местный уход за глазом, согласно рекомендациям хирурга. Чаще всего, это закапывание капель. Оно проводится после мытья рук. Отверстие пузырька с каплями не должно касаться глаза! Между приёмом разных видов глазных капель необходимо делать 5-минутный перерыв.

Продолжайте этот уход за глазом до следующей проверки (примерно через неделю).

Прооперированный глаз должен оставаться защищённым с помощью очков или защитного пластика непрерывно в течение суток (кроме нескольких минут для ухода за глазом), в том числе – во время сна ночью.

В течение недели до следующей проверки:

* Можно читать и смотреть телевизор.
* Можно заниматься легкими видами спорта, например, ходьбой.
* Можно осторожно вытирать салфеткой вокруг глаза, но не давить на глаз ни в коем случае.
* Запрещено давать телу сильную физическую нагрузку, например, поднимать тяжести, выполнять физическую работу по дому.
* Запрещено подвергать глаз воздействию пыли или ветра.
* Запрещено мыть, чесать или тереть область вокруг глаза.
* Запрещено купаться в бассейне или в море в течение месяца после операции.
* Запрещено мыть голову и красить волосы в течение первой недели после операции.

В случае, если появляются следующие признаки: боль в глазу (но не чувство покалывания), резкое ухудшение зрения, сильно покраснение и выделения из глаза – следует немедленно обратиться к врачу-офтальмологу по месту жительства.

**Дополнительные проверки**

Спустя примерно неделю после операции, будет проведена обязательная проверка, после которой Вы получите рекомендации по дальнейшему уходу за глазом и по постепенному возвращению к нормальному образу жизни.

Проверка через месяц после операции проводится только по мере надобности.

**Часто задаваемые вопросы**

**Вопрос:** Проводится ли удаление катаракты с помощью лазера?

**Ответ:** Нет, катаракту удаляют не лазером, а с помощью мелких надрезов (обычно без последующего наложения швов) в роговице глаза и с помощью прибора, издающего ультразвук.

**Вопрос:** Существуют ли осложнения во время операции?

**Ответ:** В любой операции могут быть осложнения, в том числе при операциях на глазах, хотя в этих операциях процент безопасности и успеха очень высок. В обязанности оперирующего врача входит предварительный анализ и оценка степени опасности и сложности в проведении операции, и, соответственно, подготовиться к этому. Большое число факторов, ожидаемых и непредвиденных, могут повлиять на ход операции и её результат, и среди них – степень сотрудничества пациента во время операции. Кроме того, операция проводится под местным наркозом, и это снижает риск осложнений от самого наркоза.

Большинство осложнений, например, лёгкое внутриглазное воспаление, набухание роговицы и т.п. – очень простые, и решаются во время операции и после неё. Более серьёзные осложнения во время и после операции очень редки, и подавляющее большинство из них решаются медицинским путём. Список этих осложнений находится в Бланке согласия на операцию, на котором Вы должны подписаться.

**Вопрос:** Когда после операции можно подобрать очки? Можно ли вообще отказаться от очков после операции?

**Ответ:** Подбор очков возможен через 6-8 недель после операции, после выздоровления глаза. В большинстве операций пересаживается хрусталик с целью улучшить зрение до такой степени, что очки будут не нужны. Подбор хрусталика делается с учётом уровня зрения и количества диоптрий второго глаза. Отсюда следует, что часть прооперированных не будут нуждаться в очках для дальнего зрения. Вместе с тем, в большинстве случаев всё же нужно будет подбирать очки для чтения.

**Удачной Вам операции и последующего быстрого выздоровления!**

**К Вашим услугам в любое время,**

**доктор Эли Розен,**

**офтальмолог и глазной хирург.**